

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

*Fundacja MindBridge – wersja skrócona dla małoletnich (2026)*

Ten dokument wyjaśnia w prosty sposób, jak dbamy o Twoje bezpieczeństwo w Fundacji MindBridge. Dotyczy wszystkich działań Fundacji, w których uczestniczą osoby małoletnie.

## 1. Najważniejsze zasady

- Masz prawo czuć się bezpiecznie i być traktowany/a z szacunkiem.
- Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić – ani słowami, ani dotykiem, ani w Internecie.
- Możesz powiedzieć „nie”, przerwać rozmowę lub spotkanie i poprosić o pomoc.
- Jeśli coś Cię niepokoi - mów o tym. Zawsze potraktujemy to poważnie.

## 2. Co to znaczy „krzywdzenie”?

Krzywdzenie to każda sytuacja, w której dziecko lub nastolatek jest raniony/a albo czuje się zagrożony/a. Może to wyglądać na przykład tak:

- przemoc fizyczna - bicie, popychanie, szarpanie, klapsy, zmuszanie do czegokolwiek;
- przemoc psychiczna - wyśmiewanie, upokarzanie, straszenie, groźby, krzyk (poza sytuacją zagrożenia);
- przemoc seksualna - niechciany dotyk, komentarze seksualne, propozycje, wysyłanie treści erotycznych;
- zaniedbanie - brak opieki, jedzenia, higieny, opieki medycznej, bezpieczeństwa;
- krzywdzenie w sieci - nękanie, publikowanie zdjęć bez zgody, sexting, presja w komunikatorach.

## 3. Jak powinny wyglądać bezpieczne relacje w Fundacji?

Osoby współpracujące z Fundacją MindBridge (np. trenerzy, edukatorzy, wolontariusze) powinny:

- rozmawiać z Tobą spokojnie, z szacunkiem i cierpliwością;
- tłumaczyć zasady w jasny sposób i słuchać Twojego zdania;
- dbać o Twoją prywatność (z wyjątkiem sytuacji, gdy trzeba chronić Twoje bezpieczeństwo);
- działać w sposób otwarty i przejrzysty (np. unikać sytuacji „w tajemnicy”);
- reagować, gdy widzą krzywdzenie – zawsze.

## 4. Czego nie wolno robić dorosłym w Fundacji?

W Fundacji MindBridge zakazane jest m.in.:

- obrażanie, zawstydzanie, wyśmiewanie lub upokarzanie;
- popychanie, szturchanie, szarpanie lub inny nieuzasadniony dotyk;
- wulgarne żarty, komentarze o seksualności, propozycje romantyczne lub seksualne;
- wysyłanie lub pokazywanie treści erotycznych/pornograficznych;
- nagrywanie, fotografowanie lub publikowanie Twojego wizerunku bez zgody opiekuna i zasad Fundacji;
- zapraszanie Cię do prywatnego mieszkania, spotkania „poza Fundacją”, kontakt przez prywatne kanały w tajemnicy;
- dawanie/pożyczanie pieniędzy lub przyjmowanie pieniędzy i prezentów;
- proponowanie alkoholu, papierosów lub innych substancji.

## 5. Co zrobić, jeśli coś złego się dzieje?

Jeśli Ty albo ktoś inny jest krzywdzony, możesz zrobić jedną lub kilka rzeczy:

1. Powiedz zaufanej osobie (np. opiekunowi, nauczycielowi, psychologowi, trenerowi).
2. Powiedz dowolnej osobie z Fundacji MindBridge – ma obowiązek przekazać sprawę dalej.
3. Poproś o kontakt z Koordynatorem ds. Ochrony Małoletnich w Fundacji MindBridge.
4. Jeśli jest pilne zagrożenie - dzwoń po pomoc (numery poniżej).

### Numery pomocowe (Polska)

- 112 - numer alarmowy (gdy dzieje się coś pilnego)
- 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania RPD (bezpłatny)
- 116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (bezpłatny)

## 6. Co robi Fundacja po zgłoszeniu?

Po zgłoszeniu Fundacja MindBridge podejmie działania, aby Cię ochronić. Zwykle wygląda to tak:

- wysłuchamy Cię spokojnie i bez oceniania;
- spiszemy informacje, żeby nic nie zginęło i żeby móc działać;
- Koordynator ds. Ochrony Małoletnich oceni sytuację i zdecyduje o kolejnych krokach;
- jeśli będzie taka potrzeba - Fundacja zawiadomi odpowiednie instytucje (np. policję, sąd rodzinny, OPS).

## 7. Prywatność i tajemnica

Twoje informacje traktujemy poufnie. Możemy przekazać je dalej tylko wtedy, gdy to konieczne, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo lub gdy wymaga tego prawo.

## 8. Gdzie znaleźć pełną wersję dokumentu?

- Wersja pełna Standardów jest dostępna w Fundacji MindBridge (do wglądu w biurze).

- Fundacja może udostępnić ją także w formie elektronicznej (np. na stronie internetowej Fundacji).

**Jeśli masz pytania – powiedz o tym osobie prowadzącej zajęcia lub poproś o kontakt z Koordynatorem ds. Ochrony Małoletnich.**